



# Taller de comunicación y oratoria

No te quedes sin decir pío



## Secretos de quienes viven auténticamente

La Irresistible Pasión de Vivir Intensamente

1.- Quien vive intensamente expresa gratitud por existir:

Agradece y siente el estar aquí y ahora. La vida es una constante construcción de estos mágicos instantes en los que puedes darte cuenta de ser; de tan sólo saber que estás justo en este preciso momento existiendo. Agradece la oportunidad de tener vida, de poderle sonreír a todos, empezando por el espejo; de observar un atardecer apasionadamente, mientras decenas de compañeros de la vida contemplan sólo destrucciones.

2.- Quien vive irresistiblemente apasionado por la vida ha despertado el don de la felicidad:

La felicidad es un gran causante de la vida, no una corona que llega al final de la vida, tras una inundante lucha por la existencia. La felicidad es, en verdad, un don, una fuerza irrefrenable que puede ser despertada. Entrégate al don de vivir intensamente. Otórgate el permiso, que nadie más tiene que darte para darle vuelta a la historia. Construye tu fortaleza ¡ahora!

Apasiónate tan sólo por el derecho de estar aquí. Siéntete maravilloso de poder sentir que estás viviendo el sueño construido por las anteriores 800 generaciones que pisaron en esta tierra. Y prepárate para colaborar con esta herencia para devolverlo multiplicado a las generaciones siguientes. Ayúdales a vivir más intensamente porque tú también te estás atreviendo a vivir así.

3.- Quien viaja impulsado por una fuerza irresistible de vivir auténticamente es un verdadero creador de la realidad:

Creación no sólo es inconformidad, es principalmente acción. Sentimos el ataque por todos los medios y pensamos que no tenemos libertad. El verdadero hogar es interior, de donde puedes sacar la libertad, de donde puedes empezar a ejercer tu derecho a intervenir en lo que se está configurando.

En el acto creativo, disfrutado por los creadores, existe una atmósfera desprendida del ser humano que detiene el tiempo, renueva las células entusiastamente y adquiere una movilidad favorable a la adquisición de ideas y sobre todo de instantes que se vuelven eternos a medida que el hombre es capaz de hacer de cada segundo de su vida, un acto de creación.

4.- Vivir intensamente significa ser observador y protagonista: Observador porque siente la vida. Observar es fundamentalmente sentir; quien siente es capaz de reproducir el acto sentido. Protagonista porque quien vive intensamente es capaz de iluminar sus instantes de vida interviniendo en aquello que le está ocurriendo.



# Taller de comunicación y oratoria

No te quedes sin decir pío



5.- Quien vive con irresistible pasión ama intensamente vivir: Si la irresistible pasión por vivir intensamente comienza con la gratitud, es mantenida por amar la vida. Cada día es una oportunidad de entregar aquello que siente, aquello que previamente desarrolla dentro de sí. Dile sí a la pasión y viaja irresistiblemente, amando vivir.

6.- Es vivir con la sensación permanente de alegría: Quienes se atreven a vivir de esta forma sencillamente retornan a la auténtica vida. Vivir la dicha es vivir permanentemente motivado.

7.- Sonríe primero en el interior: Una auténtica sonrisa en la nacida en el interior de las personas, aquella que nos llena de fuerza y es despertada con voluntad.

Toda persona que vive así, conspira positivamente. Contagia su entusiasmo al mundo. Te deseo éxitos en el camino de tu propia creación.

